

kosmetyki!

**Sezon
na słońce**

**Zadbane
ciało wiosną**

**Pochwała
minimalizmu**

**Głosuj na kosmetyki
w konkursie The Best of Qltowe!**

Polki w przodzie

K | 62

dermokosmetyki ■ PIELĘGNACJA PO ZABIEGACH



POLKI POKOCHAŁY MEDYCYNĘ ESTETYCZNĄ. ZAPEWNE SPORY W TYM UDZIAŁ MA TELEWIZJA, KTÓRA ROZPROPAGOWAŁA PEWNE FORMATY PROGRAMÓW ZWIĄZANE Z POPRAWIANIEM URODY W GABINETACH LEKARSKICH I KOSMETOLOGICZNYCH

tekst Lidia Lewandowska

Potwierdzają to również dane obiektywne. Wśród Europejki Polki zajmują pierwsze miejsce pod względem liczby zabiegów medycyny estetycznej, jakim się poddają. Takie rezultaty sondażu przedstawiono w 2013 r. w Mediolanie na kongresie lekarzy tej specjalności. Włoska prasa podkreśla, że to zaskakujący rezultat. Sondaż przeprowadzony został przez jeden z koncernów farmaceutycznych wśród ponad 12 tys. mieszkanki Europy w wieku od 30 do 60 lat. Zwraca się uwagę na to, że ankietka ta

obaliła stereotypy, zgodnie z którymi to Francuzki czy Włoszki najbardziej dbają o siebie i masowo korzystają z ofert medycyny estetycznej.

PRESJA ATRAKCYJNOŚCI

Ten nasz pęd wcale nie wynika wyłącznie z jakiejś narodowej potrzeby dbałości o wygląd, choć atrakcyjność jest ważnym motywatorem. Sporo potrzeb rodzi się jednak z kompleksów. Mimo iż Polki regularnie trafiają do światowych rankingów najpiękniejszych kobiet świata i zestawia-

ne są z pięknosciami z Brazylii, Hiszpanii, ze Szwecji i z Rosji, to wcale nie oznacza to, że widzą w sobie piękno. Wręcz przeciwnie. Zaledwie 7 proc. Polek jest w 100 proc. zadowolone ze swojego ciała i wyglądu, reszta chętnie by coś w sobie zmieniła. Problem w tym, że to „coś” to bardzo długa lista części ciała do poprawki. Aż 57 proc. kobiet przyznaje, że ich kompleksy dotyczą więcej niż jednej części ciała – wynika z ankiety Dentim Body Care. Nic więc dziwnego, że pomocy coraz częściej szukamy u specjalistów.

PEELINGI, LASERY, WYPEŁNIACZE, BOTOKS

To w tych zabiegach Polki szukają recepty na wieczną, a przynajmniej zaawansowaną młodość, atrakcyjność, zgrabne ciało. Na szczęście coraz więcej lekarzy, ale też samych konsumentek zwraca uwagę, by nie przesadzić z efektem. Trend idzie raczej w kierunku naturalności, delikatnego maskowania pewnych oznak starzenia niż w stronę przemiany twarzy w maskę. Czasem jednak bardzo ciężko wpłynąć na samą pacjentkę, która do tego stopnia nie akceptuje siebie, że chce wciąż więcej i więcej, nie widząc, że odbicie w lusterku staje się groteskowo ponure, a nie piękne...

– Zmieniający się wraz z wiekiem kontur twarzy, zwiotczała skóra czy zmarszczki to największa estetyczna zbrodnia Polek, z którą radzi sobie z łatwością medycyna estetyczna – mówi dr Agnieszka Bliżanowska. Wraz z wiekiem rysy twarzy zmieniają się – twarz wygląda



AGNIESZKA SZLAK, DYREKTOR HANDLU NOWOCZESNEGO
I PRIVATE LABEL ESTETICA GROUP

Na co warto zwracać uwagę, wybierając produkt przeznaczony do stosowania po zabiegach kosmetycznych?

Skóra po zabiegach kosmetycznych ma dużo wyższą wrażliwość i reaktywność na czynniki środowiskowe, należy wówczas zwrócić szczególną uwagę na skład produktu – to jest najważniejsze. Kosmetyk musi również bezwzględnie mieć właściwości hipoalergiczne, cecha ta gwarantuje mniejsze szanse na wywołanie alergii. Idealnym rozwiązaniem są produkty o działaniu łagodzącym i regenerującym, takim produktem jest właśnie Bio Serum Skin Archi-Tec Tranexamic Acid zawierające w swoim składzie kwas traneksamowy – bioskładnik odkryty dopiero w latach 50. XX wieku w Japonii. Składnik dotychczas stosowany jedynie w chirurgii urazowej jako lek przeciwkrwotoczny. Estetica Group jako pierwszy producent zastosowała go w kosmetykach pielęgnacyjnych w maksymalnym dopuszczalnym stężeniu. Kwas traneksamowy silnie stymuluje odnowę komórkową, ogranicza procesy zapalne, łagodzi podrażnienia, wyraźnie napina i poprawia wizualnie wygląd skóry. Skład serum został uzupełniony kwasem hialuronowym, który efektywnie wyrównuje ubytki wody w warstwie rogowej i dodatkowo zabezpiecza skórę przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi.

Poznajcie pozabiegowych mistrzów!

Yonelle Medesthetic nawilżający krem-opatrunek

Ekspresowo łagodzi podrażnienia cery. Krem nawilża i uelastycznia skórę, nadaje jej aksamitną gładkość i miękkość w dotyku. Szczególnie polecamy po zabiegach z użyciem lasera, IPL-a, silnych kwasach oraz wszelkich zabiegach podrażniających skórę. 88 zł/30 ml

Dermo Pharma Skin Archi-Tec DNA krem koncentrat na twarz, szyję i dekolt Kwas Traneksamowy + Kolagen

Polecany, kiedy problemem pacjentki są blizny, mikrouszkodzenia, podrażnienia po oczyszczaniu i zabiegach medycyny estetycznej, widoczne stany zapalne trądzikowe, potrądzikowe. Kwas Traneksamowy + Kolagen to multiterapia kojąca i eliminująca stany zapalne. Zaawansowana formuła kolagenu chroni DNA komórek przed destrukcją. 45 zł/50 ml. W serii dostępne jest także serum Bio Skin Archi-Tec – innowacyjny, biotechnologiczny zaawansowany kosmetyk do pielęgnacji twarzy, szyi, dekoltu i dłoni. Preparat o najwyższym dopuszczalnym w kosmetyce stężeniu bioskładników przywraca skórze młodość i prawidłowe funkcje. 45,90 zł

Cetaphil PS lipoaktywny krem nawilżający

To specjalistyczny preparat stworzony dla silnie wysuszonej skóry. Można go stosować nawet na uszkodzony naskórek w przebiegu schorzeń dermatologicznych i po zabiegach medycyny estetycznej – łagodzi objawy, nie wywołując pieczenia. Poprawia efekty leczenia chorób skóry oraz przyspiesza procesy jej odnowy w przypadku: zabiegów laserowych, peelingów, dermabrazji, mezoterapii. 38 zł/100 g

Aqua Pi Moisturizing Lifting Face Cream

Zawiera uszlachetnioną laboratoryjnie wodę – naładowaną słabymi polami elektromagnetycznymi, która wykazuje działanie pobudzające mechanizmy regeneracyjne skóry, łagodzi podrażnienia i znacząco poprawia wygląd skóry. 99 zł/50 ml



Poznajcie pozabiegowych mistrzów!

Oillan Balance regenerujący krem dermatologiczny

Krem wspomaga regenerację uszkodzonego naskórka oraz bardzo suchej i podrażnionej skóry. Sukralfat stymuluje odnowę komórkową, wykazuje właściwości gojące, przyspieszając proces regeneracji naskórka. Tlenek cynku dzięki właściwościom antybakteryjnym chroni przed infekcjami. Ekstrakt z liści aloesu działa przeciwzapalnie oraz koi podrażnienia i zaczerwienienia, przywracając komfort skórze. 21 zł/40 ml

Avène Cicalfate Post-Acte emulsja regenerująca

Nowa formuła optymalnie wykorzystująca składniki czynne o uodowodnionej skuteczności, działaniu regenerującym i ochronnym. Sukralfat 3% to oryginalna substancja czynna sprzyjająca regeneracji skóry, utrzymująca właściwy poziom nawilżenia, stymulująca namnażanie się keratynocytów i fibroblastów. Siarczan miedzi 0,2% i siarczan cynku 0,1% wykazują działanie antybakteryjne. 49 zł/40 ml

Montibello Hyaluronic Acid 1% wypełnienie zmarszczek – głębokie nawilżenie

Wysocze skoncentrowane serum do codziennego użytku, o dużej sile nawilżania i działaniu zapobiegającym starzeniu. Nadaje skórze objętość, wypełniając zmarszczki od wewnątrz, oraz zapewnia dogłębne nawilżenie i elastyczność. 112 zł/pojemność 7x2 ml

Floslek Pharma Fotoprotektor SPF 30

Krem zabezpiecza skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UVA i UVB. Chroni przed fotostarzeniem i zapobiega powstawaniu przebarwień postłonecznych. Doskonale pielęgnuje i nawilża skórę, nadając jej aksamitną miękkość i elastyczność. 29,99 zł/30 ml

Sylveco krem brzozyowy z betuliną

Zawiera główne substancje aktywne – betulinę i kwas betulinowy – uzyskiwane z kory brzozy, które mają właściwości łagodzące i regenerujące w przypadku podrażnień, stanów zapalnych i uszkodzeń tkanki skórnej. Idealnie sprawdza się po zabiegach mikrodermabrazji, peelingach z kwasów AHA, BHA – wycisza i uspokaja skórę, znacznie przyspiesza regenerację. 30 zł/50 ml

Bandi Medical Expert łagodzący kompres przeciw zmarszczkom

Nawilżający preparat o właściwościach łagodzących. Hamuje proces starzenia się skóry wywołanego mikrostanami zapalnymi. Niezbędny, aby ukoić skórę po inwazyjnych zabiegach kosmetyczno-estetycznych i terapii retinolem. Łagodzi podrażnienia, dogłębnie nawilża, regeneruje i wygładza zmarszczki. 59 zł/50 ml

Ziaja Med. kuracja lipidowa krem na dzień/na noc

Polecany do pielęgnacji skóry po naświetlaniach promieniami X, do skóry odwodnionej, bardzo suchej, suchej, wrażliwej, alergicznej, atopowej, skóry okolic oczu po terapii izotretinoiną. Odbudowuje funkcje bariery hydrolipidowej naskórka. Zapewnia intensywną regenerację i długotrwałe nawilżenie. 18,70 zł/80 ml

Dermika Volumatrix krem aktywator odnowy

Preparat wykorzystuje rozwiązania zainspirowane zabiegami medycyny estetycznej, takimi jak wolumetria (modelowanie konturów twarzy) czy zabieg falami radiowymi. Technologia Volumatrix RF łączy rewolucyjny aktywator Skin Matrix o potwierdzonej skuteczności, wpływający na integralność strukturalną skóry z R-retinolem zwiększającym potencjał proliferacyjny komórek skóry. 150 zł/50 ml



na smutniejszą, kąciaki ust opadają, bruzdy nośowo-wargowe nadają twarzy posępny wyraz, a zwisająca skóra policzków zaczyna wystawać poza owal twarzy, tworząc tzw. chomiki. Twarz przybiera kształt kwadratu, a tymczasem symbolem młodości jest litera V.

– Te problemy to m.in. efekt grawitacji, ale także zanikania tkanek podskórnych, w tym podściółki tłuszczowej, która w przypadku młodej twarzy wypełnia jej kontur – tłumaczy dr Agnieszka Bliżanowska i wskazuje, że jednym ze skutecznych sposobów na zatrzymanie tych zmian jest tzw. wolumetria.

– Modelujemy m.in. linię żuchwy i kości policzkowych oraz likwidujemy obwisnięcia. Co ważne, zwiększamy objętość tylko tych miejsc, gdzie na skutek procesu starzenia doszło do zaniku tkanki podskórnej – dodaje. Kolejnym popularnym zabiegiem, na który decydują się Polki, jest ujędrnianie skóry poprzez nakłuwanie. Terapie autoregeneracyjne wykorzystujące nakłuwanie wygładzają zmarszczki, niwelują rozstępny, redu-

kują blizny (również te potrądzikowe), są także stosowane w terapii łysienia. Do regeneracji skóry lekarze medycyny estetycznej używają m.in. laserów frakcyjnych i rollerów. – Nakłuwanie skóry, czyli powodowanie mikrourazów, sprawia, że komórki odpowiedzialne za namnażanie kolagenu zaczynają pracować intensywniej, aby odbudować niewielkie uszkodzenia. W ten sposób powstaje nowa tkanka pozbawiona niedoskonałości – tłumaczy specjalistka. Trzecim zabiegiem, na który Polki decydują się najchętniej, jest mezoterapia. To zabieg skierowany do kobiet, które chcą zrewitalizować cerę, pobudzić ją i zredukować zmarszczki. Za pomocą wielu drobnych iniekcji wprowadza się składniki aktywne specjalnie dobrane do indywidualnych potrzeb skóry. Po takim zabiegu cera jest głęboko odżywiona, bardziej elastyczna, nabiera blasku, a zmarszczki są płytsze. Niestabnącą popularnością cieszą się również ostrzyknięcia botoksem. I choć media co chwila donoszą o jego skutkach ubocznych i osobach uzależ-

nionych od zastrzyków z toksyny botulinowej, ten zabieg od lat wiedzie prym wśród procedur wykonywanych przez dermatologów estetycznych.

CO PO?

Każdy zabieg, zarówno ten mniej inwazyjny, jak i taki, który mocno daje skórze w kość, wymaga później stosowania odpowiedniej pielęgnacji na twarz czy ciało. Czasem skórę należy nawet do zabiegu w jakimś stopniu przygotować, częściej jednak lekarze rekomendują odpowiednie preparaty do stosowania po zabiegu lub w przerwie między jednym a drugim zabiegiem. Najczęściej polecają dermokosmetyki lub kosmeceutyki sprawdzonych marek, którym ufają. Zadaniem tych produktów jest kojenie skóry, ale także pomoc w procesach naprawczych i regeneracyjnych. Niektóre z prezentowanych w tym materiale kosmetyków mogą być również stosowane alternatywnie do pewnych zabiegów, jeśli konsumentka z jakichś powodów stawia jednak na tradycyjną pielęgnację. ■