

H jak HIALURONOWY KWAS

Król wypełniaczy w gabientach, ale i obowiązkowy składnik kosmetyków przeciwzmarszczkowych. Przebadany i opisany przez lekarzy. Odmładza przez nawilżenie.

Co to za składnik? Kwas hialuronowy (INCI: hyaluronic acid, HA) to polisacharyd, występujący naturalnie w naszym organizmie, m.in. w skórze właściwej i naskórku, gdzie niczym galaretką wypełnia przestrzeń między komórkami. Po raz pierwszy został wyodrębniony w 1934 r. przez Karla Meyera i Johna Palmera z ciała szklistego oka krowy. Zsyntezowano go 30 lat później. Teraz uzyskiwany jest m.in. na drodze fermentacji bakterii *Streptococcus*. Wykorzystywany jest w medycynie estetycznej – do iniekcji wypełniających zmarszczki, a w preparatach kosmetycznych – jako składnik nawilżający i przeciwzmarszczkowy.

Skład chemiczny i działanie: Naturalny kwas hialuronowy to długi, stabilizowany łańcuch polisacharydowy, splatający się tak niczym kłębek wełny. Ten wykorzystywany do iniekcji (wypełnień zmarszczek) ma budowę cząsteczkową naśladującą ten kształt, jednak jest jeszcze dodatkowo modyfikowany chemicznie (inaczej bowiem rozpadłby się w skórze po 12 godzinach). Ten wykorzystywany w preparatach drogerijnych i aptecznych przybiera czasami formę soli kwasu hialuronowego, czyli hialuronianu sodu. Właściwości? Przede wszystkim – higroskopijne, co oznacza, że ma zdolność wiązania wody, zatrzymywanie jej niczym gąbka i tym samym utrzymywanie odpowiedniego nawilżenia w naskórku. Czym kwasu hialuronowego mamy w skórze mniej, tym gorsze jej nawilżenie, mniejsza elastyczność włókien kolagenowych, a tym samym większa widoczność zmarszczek. Kosmetyk z kwasem hialuronowym ma nawilżać, chronić przed wysuszeniem, wygładzać naskórek i regulować przepływ substancji między komórkami.

Przenikanie przez skórę: Ze względu na organiczne pochodzenie kwasu hialuronowego teoretycznie jest on biokompatybilny ze skórą. Do niedawna przeszkodą była jednak wielkość cząsteczki kwasu, która (ze względu na duże rozmiary) nie umiała wnikać w skórę. Dziś tnie się je na mniejsze fragmenty, zamyka w minikapsułkach i transportuje głębiej.

Dla kogo? Dla osób chcących zapewnić sobie pielęgnację przeciwzmarszczkową.

W jakich kosmetykach znajdziemy kwas hialuronowy? W kremach, korektorach zmarszczek przeznaczonych do skóry pod oczami i wokół ust, balsamach do ciała, szamponach, maskach do włosów. Czy zadziała? Tak. Choć nie warto się oszukiwać, że kosmetyk z kwasem hialuronowym przyniesie taki efekt, jak medyczny zabieg wypełnienia. Igła sięga jednak głębiej.

1 KREM PRZYWRACAJĄCY NAWILŻENIE, Purritin Rehydryn, IWOSTIN. 30 zł / 75 ml. W składzie: hialuronian sodu, ceramidy roślinne, skwalan, allantoina. Nawilża, łagodzi. **2 SERUM DO CIAŁA**, Głębokie Nawilżanie, LIRENE. 13,99 zł / 200 ml. Z hialuronianem sodu i trawą azjatycką. Zapewnia nawilżenie utrzymujące się do 48 godzin. **3 ODBUDOWUJĄCY KREM NA DZIEŃ**, AA Prestige Golden Age 60+, OCEANIC. 85 zł / 50 ml. Zawiera bioaktywny kwas hialuronowy (zamknięty w mikrokapsułkach ułatwiających jego przenikanie), peptydy i wyciąg z łubinu. Redukuje głębokość zmarszczek. **4 NATYCHMIASTOWY WYPEŁNIACZ ZMARSZCZEK**, Tri-Aktiline, GOOD SKIN LABS. 164 zł / 30 ml. Z kwasem hialuronowym, ekstraktem z *Acmella Oleraca*, wyciągiem z czarnej herbaty, peptydami, masłem shea. Wypełnia głębokie zmarszczki, wygładza. **5 MASKA-KOMPRES 4D**, Kwas hialuronowy, DERMO PHARMA. 6,90 zł / szt. Zapewnia nawilżenie. **6 HYDROŻELOWE PŁATKI POD OCZY**, MARION SPA. 3,90 zł / 2 płatki. Zawierają: nadający elastyczność kolagen, nawilżający kwas hialuronowy i łagodzący wyciąg z ogórka. **7 KREM LIFTINGUJĄCY DO SKÓRY POZBAWIONEJ JĘDRNOŚCI**, Matriciane Fermeté, BIODERMA. 108 zł / 30 ml. W składzie m.in. Matricium®, naturalny składnik znajdujący się w skórze, biopolimery, tetrapetydy, kwas hialuronowy. Ujędnia, podnosi kontur twarzy. **8 PRZECIWMARSZCZKOWY KREM LIFTINGUJĄCY DO TWARZY**, Neoscope, PHARMACERIS. 44,90 zł / 50 ml. Z ceramidami, cholesterolem, wyciągiem z dyni i hialuronianem sodu. Do cery bez jędrności, z objawami przesuszenia i zmęczenia.

